



KAKAO & BREATHWORK

In unseren Kakao & Breathwork Zeremonien verbinden wir die herzöffnende Kraft von zeremoniellem Kakao mit der transformierenden Tiefe bewusster Atemarbeit. Zu Beginn der Zeremonie trinken wir gemeinsam eine Tasse hochwertigen zeremoniellen Kakaos – ein kraftvolles Pflanzenmedizinritual, das uns dabei unterstützt, das Herz zu öffnen, uns mit unserer inneren Stimme zu verbinden und mit mehr Achtsamkeit und Liebe durch die anschließende Atemreise zu gehen.

Warum Kakao & Breathwork?

Die Kombination von Kakao und Breathwork verstärkt die Wirkung beider Elemente. Der Kakao öffnet dein Herz, beruhigt den Geist und bringt dich in einen liebevollen, empfänglichen Zustand – ideal, um dich beim Atmen noch tiefer fallen zu lassen. So entsteht eine Zeremonie voller Tiefe, Verbundenheit und innerer Magie.